MŠ Národní

Jídelníček

od 26.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 26.10.2026

Přesnídávka	Šumavský chléb, celerová pomazánka, mléko, čerstvá zelenina (A: 01,07,09)
Polévka	Zeleninový vývar se zavářkou (A: 01,03,09)
Oběd	Tuňákový bulgur s kukuřicí (A: 04,06)
Svačina	Kukuřičný rohlík s černým sezamem, kakao, ovoce (A: 01,06,07,11)
Nápoje	Čaj ovocný neslazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Úterý 27.10.2026

Přesnídávka	Cereální pečivo, čočková pomazánka, mléko, čerstvá zelenina (A: 01,03,06,07)
Polévka	Kmínová s vejci (A: 01,03,09)
Oběd	Znojemská, rýže (A: 01,03)
Svačina	Slunečnicový chléb s máslem, mléko, ovoce (A: 01,06,07)
Nápoje	Čaj ovocný neslazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Středa 28.10.2026

Přesnídávka	Státní svázek

Čtvrtek 29.10.2026

Přesnídávka	Finský rohlík, mrkvová pomazánka, mléko, čerstvá zelenina (A: 01,03,07)
Polévka	Hrstková (A: 01,06,09)
Oběd	Kuskus se zeleninou a sýrem (A: 01,07,09)
Svačina	Cereálie, mléko, ovoce (A: 01,05,07,08)
Nápoje	Čaj ovocný neslazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Pátek 30.10.2026

Přesnídávka	Veka, pomazánka se sušenými rajčaty, mléko, čerstvá zelenina (A: 01,03,07)
Polévka	Jáhlová (A: 01,09)
Oběd	Krůtí guláš, těstoviny (A: 01,03,07)
Svačina	Škvarková plundra, mléko, ovoce (A: 01,03,07)
Nápoje	Čaj ovocný neslazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
04	Ryby	09	Celer
05	Arašídy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě
Zpracovala: Vondříčková Věra, Dontová Renáta
Uvařila: Vondřičková Věra - hlavní kuchařka MŠ Národní

Strava·cz