Jídelníček

od 26.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 26.10.2026

přesnídáv.	Šumavský chléb, avokádová pomazánka, mléko, čerstvá zelenina (A: 01,07)
polévka	Zeleninový vývar se zavářkou (A: 01,03,09)
oběd	Losos dušený na páře, bramborovobatátové pyré (A: 04,07)
svačina	Rohlík s máslem, mléko, ovoce (A: 01,03,07)
nápoje	Čaj ovocný neslazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Úterý 27.10.2026

přesnídáv.	Slunečnicový chléb, pomazánka ze sýra Philadelphia, mléko, čerstvá zelenina (A: 01,06,07)
polévka	Hrstková (A: 01,06,09)
oběd	Hovězí maso na česneku, špenát, bramborový knedlík (A: 01,03)
svačina	Kladenský chléb s máslem a strouhaným sýrem, mléko, ovoce (A: 01,07)
nápoje	Čaj ovocný neslazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Středa 28.10.2026

přesnídáv.	Státní svátek

Čtvrtek 29.10.2026

přesnídáv.	Kladenský chléb, sardinková pomazánka, čerstvá zelenina (A: 01,04,07,11)
polévka	Jáhlová (A: 01,09)
oběd	Bulgureto se zeleninou, sterilovaná okurka (A: 01,03,07)
svačina	Finský rohlík, tvarohová pomazánka s pažitkou, mléko, ovoce (A: 01,03,07)
nápoje	Čaj ovocný neslazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Pátek 30.10.2026

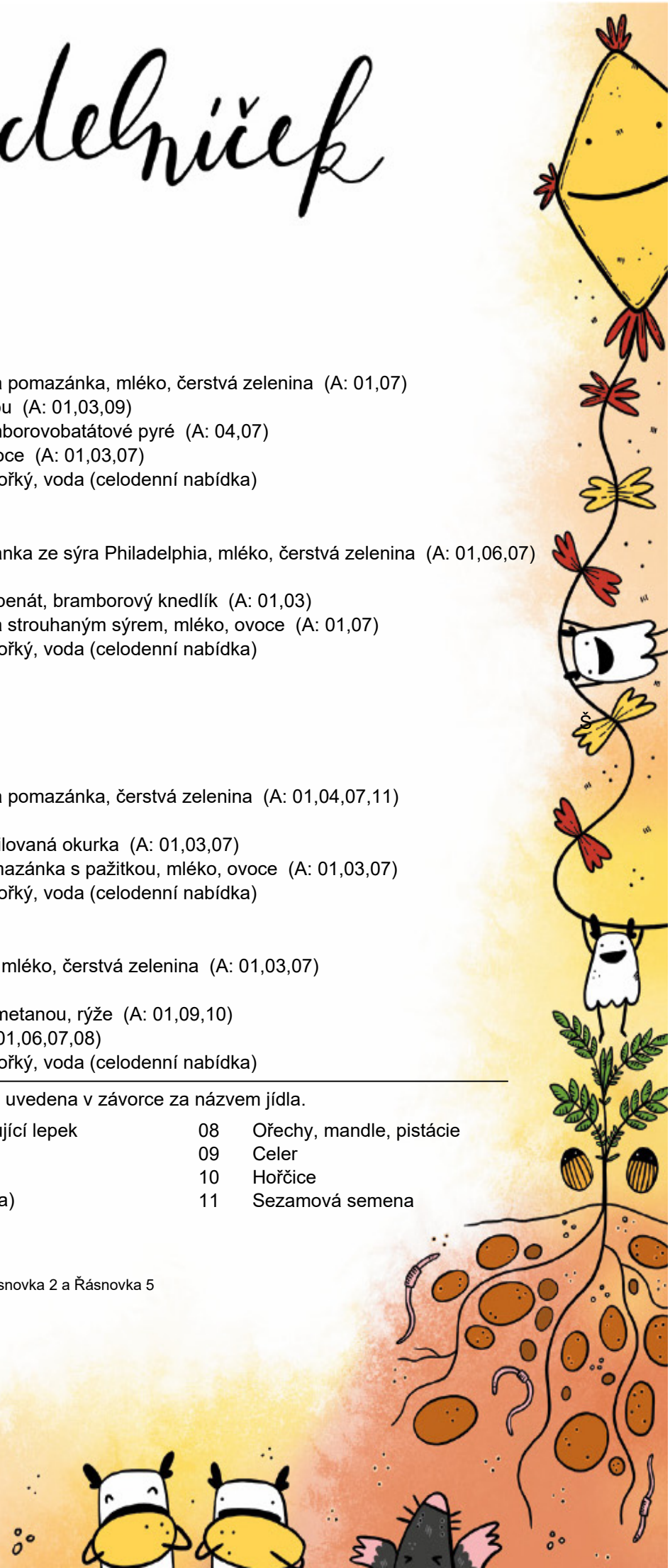
přesnídáv.	Veka, mrkvová pomazánka, mléko, čerstvá zelenina (A: 01,03,07)
polévka	Boršč (A: 01,09)
oběd	Kuřecí nudličky na kari se smetanou, rýže (A: 01,09,10)
svačina	Cereálie, mléko, ovoce (A: 01,06,07,08)
nápoje	Čaj ovocný neslazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě
Uvařila: Popovych Snizhana - hlavní kuchařka MŠ Řásnovka 2 a Řásnovka 5
Kontrolovala: Dontová Renáta - vedoucí školní jídelny



Strava·cz